

DIARIO DE PROPÓSITOS



Propósito: _____

FECHA: semana del __/__/__ al __/__/__

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO							
Motivo y Solución							
ALMUERZO							
Motivo y Solución							
COMIDA							
Motivo y Solución							
MERIENDA							
Motivo y Solución							
CENA							
Motivo y Solución							
OTROS							
Motivo y Solución							